



«Утверждаю»
 Директор МБОУ СОШ
 с.Аблаево
 Зайнетдинова В.И.

22.01.2026

Меню 4 день

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Цена	Выход гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Запеканка из творога	93,32	170	29,20	12,10	29,10	342,20
Чай с молоком и сахаром	8,51	200	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	3,20	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Яблоки свежие	13,50	100	0,40	0,00	11,39	46,23
Итого за прием пищи:	118,53	510	34,20	14,10	79,83	581,75

Для обучающихся, питающиеся за счет родит. вноса (5-9классы)

Наименование блюда	Цена	Выход гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Запеканка из творога	93,32	170	29,20	12,10	29,10	342,20
Чай с молоком и сахаром	8,51	200	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	3,20	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого за прием пищи:	105,03	410	34,20	14,1	68,44	432,52

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей (5-9 классы)

Наименование блюда	Цена	Выход гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Запеканка из творога	93,32	170	29,20	12,10	29,10	342,20
Чай с молоком и сахаром	8,51	200	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	3,20	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Яблоки свежие	13,50	100	0,40	0,00	11,39	46,23
Итого за прием пищи:	118,53	510	34,20	14,10	79,83	581,75

Для обучающихся с ОВЗ, СВО и инвалидов

Завтрак	Цена	Выход гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Запеканка из творога	93,32	170	29,20	12,10	29,10	342,20
Чай с молоком и сахаром	8,51	200	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	3,20	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Яблоки свежие	13,50	100	0,40	0,00	11,39	46,23
Итого за прием пищи:	118,53	510	34,20	14,10	79,83	581,75

Обед

Суп-лапша домашняя	7,44	250	2,45	4,89	13,91	109,38
Котлеты куриные с томатным соусом	49,90	60/40	9,11	9,00	8,88	155,47
Каша гречневая рассыпчатая	9,46	150/5	8,70	5,40	45,00	264,00
Чай с сахаром	2,84	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	3,20	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Сок фруктовый в ассортименте (5-9кл)	29,00	200	4,00	0,00	12,00	198,00
Итого за прием пищи:	101,84	945	27,50	19,69	113,83	879,49

Старший повар  Низаева А.Ф.